



Antes de deixar alguém mexer no seu rosto

Sete perguntas que eu gostaria que você fizesse.
Inclusive para mim.

POR QUE ESCREVI ISSO

Eu podia ter escrito um guia dizendo por que você deveria me escolher.

Escrevi o contrário.

Aqui estão as sete perguntas que eu faria se fosse eu sentada na cadeira. Elas servem para avaliar qualquer profissional de harmonização facial, inclusive eu. Se alguém se incomodar com elas, você já tem a sua resposta.

01

Você tem registro em conselho, e em qual?

POR QUE IMPORTA

Harmonização facial é procedimento de saúde, não de beleza. Só três conselhos habilitam a prática: médico com CRM, dentista com CRO e biomédico esteta com CRBM. Fora esses, não é permitido aplicar.

BOA RESPOSTA

O profissional diz o número do registro sem hesitar, e você consegue conferir no site do conselho dele em dois minutos.

SINAL DE ALERTA

Responder "faço cursos há anos" sem citar registro. Tempo de curso não substitui conselho.

02

Qual produto vai no meu rosto, e ele tem registro na Anvisa?

POR QUE IMPORTA

O produto injetado tem marca, lote e validade, como remédio. Produto sem registro na Anvisa não deveria estar na sua pele.

BOA RESPOSTA

O profissional abre o produto lacrado na sua frente e te entrega a etiqueta de cada um que foi usado. Nela consta lote, validade, registro na Anvisa e marca, tudo que você precisa para rastrear depois.

SINAL DE ALERTA

"É um ácido importado muito bom" sem nome. Preço muito abaixo do mercado costuma ter explicação, e ela nunca é boa.

03

O que vai no meu rosto é biocompatível?

POR QUE IMPORTA

De um lado estão os biocompatíveis, que o seu corpo reconhece e absorve: ácido hialurônico, toxina botulínica e bioestimulador de colágeno. Todos temporários e seguros. Do outro lado estão os permanentes, como o PMMA, que não passam de plástico dentro do seu rosto. Em junho de 2026 o Conselho Federal de Medicina proibiu médicos de usar PMMA como preenchedor em todo o país, seja por estética ou reparação, pela Resolução 2.461/2026.

BOA RESPOSTA

O profissional diz o nome do que vai usar e explica: o ácido hialurônico é o único que dá para dissolver, a toxina vai embora sozinha e o bioestimulador é temporário, mas não tem como desfazer antes da hora.

SINAL DE ALERTA

Oferecer produto permanente, ou responder "fica lindo, você vai amar" no lugar da explicação.

04

Posso ver antes e depois de alguém parecido comigo?

POR QUE IMPORTA

Todo mundo mostra o melhor caso. Você não precisa do melhor caso, precisa de um caso parecido com o seu, na mesma idade e com a mesma queixa.

BOA RESPOSTA

O profissional tem foto padronizada, mesma luz e mesmo ângulo nas duas, e não só foto de celular com filtro.

SINAL DE ALERTA

Só antes e depois com maquiagem diferente, cabelo diferente e luz diferente. Se mudou tudo, você não está vendo o procedimento, está vendo produção.

05

Qual é o plano, e em quantas etapas?

POR QUE IMPORTA

Resultado natural raramente sai em uma sessão só. Quem quer resolver tudo de uma vez costuma estar olhando para a agenda, não para o seu rosto.

BOA RESPOSTA

Você sai da avaliação sabendo o que vem primeiro, o que pode esperar, quanto custa cada etapa e quando é o retorno.

SINAL DE ALERTA

Orçamento fechado de tudo junto, com desconto que vence hoje.

06

E se acontecer alguma coisa depois?

POR QUE IMPORTA

Procedimento injetável tem o risco de uma possível intercorrência, e algumas precisam de atendimento rápido. Você tem que saber para quem ligar num sábado à noite.

BOA RESPOSTA

Você sai com acesso direto à profissional, 100% do tempo, por WhatsApp, ligação e na clínica, para qualquer dúvida, insegurança ou problema. E com o retorno já marcado.

SINAL DE ALERTA

"Nunca aconteceu nada comigo". Pode até ser verdade, mas não é plano.

07

O que você não faria em mim?

POR QUE IMPORTA

Essa é a pergunta que separa profissional de vendedor. Quem olha o seu rosto de verdade sempre tem algo a tirar da lista.

BOA RESPOSTA

O profissional diz não para alguma coisa, e explica por quê.

SINAL DE ALERTA

Sim para tudo.

PARA LEVAR COM VOCÊ

Se você chegou até aqui, já está melhor preparada do que a maioria.

Leve essas perguntas para a avaliação que você marcar. Não precisa ser comigo.

O que eu não quero é você saindo de um consultório com um rosto que não parece mais o seu.



MARIA
TABAREZ

Harmonização Facial

Maria Tabarez, biomédica esteta, CRBM 8291

Av. Taquara, 183, sala 301, Petrópolis

Porto Alegre, RS

Atendimento de segunda a sexta, com horário marcado

[Agendar uma avaliação](#)